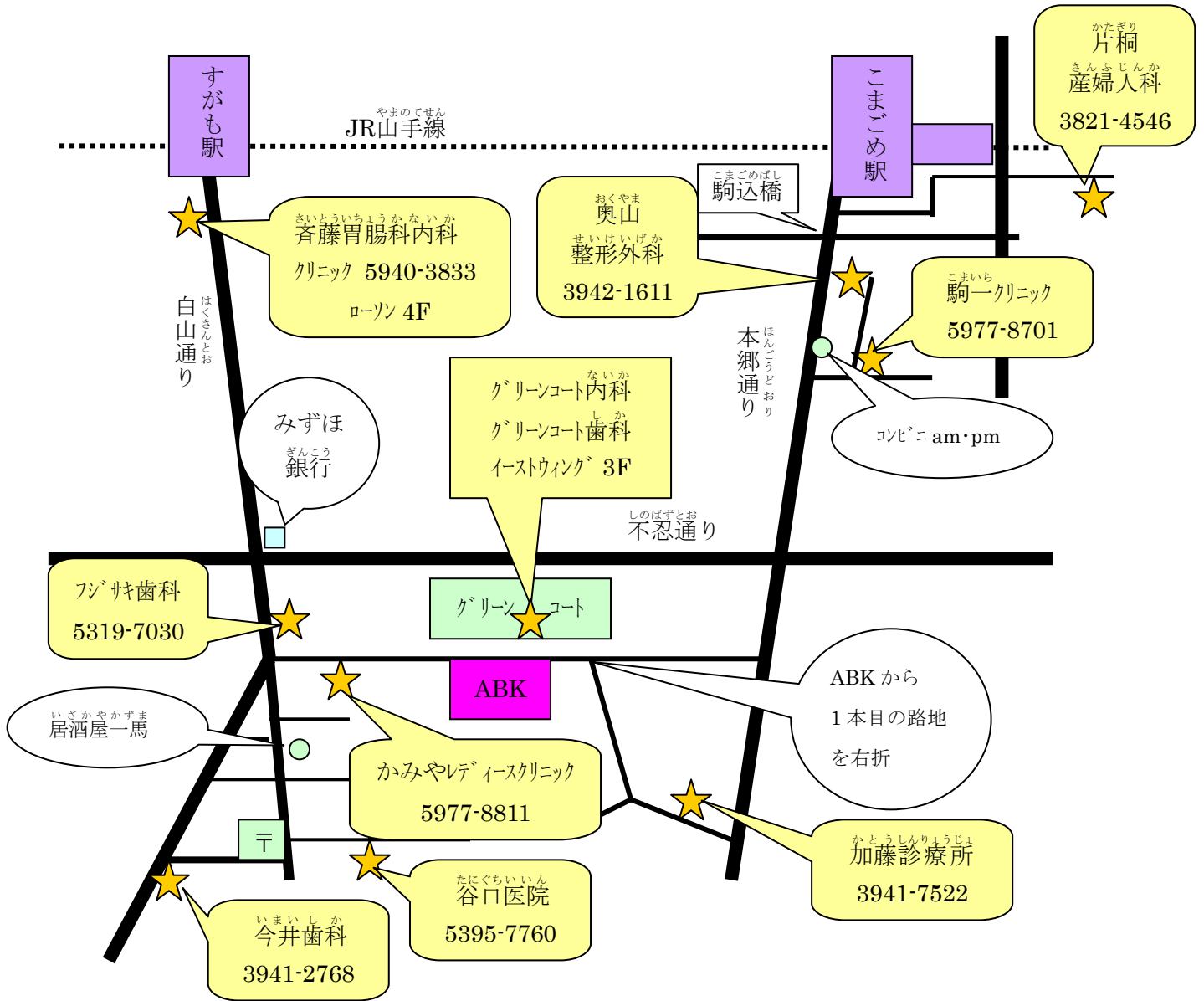




ABK周辺の病院マップ (内科&歯科&整形外科&産婦人科)

Map of Hospitals & Clinics near ABK

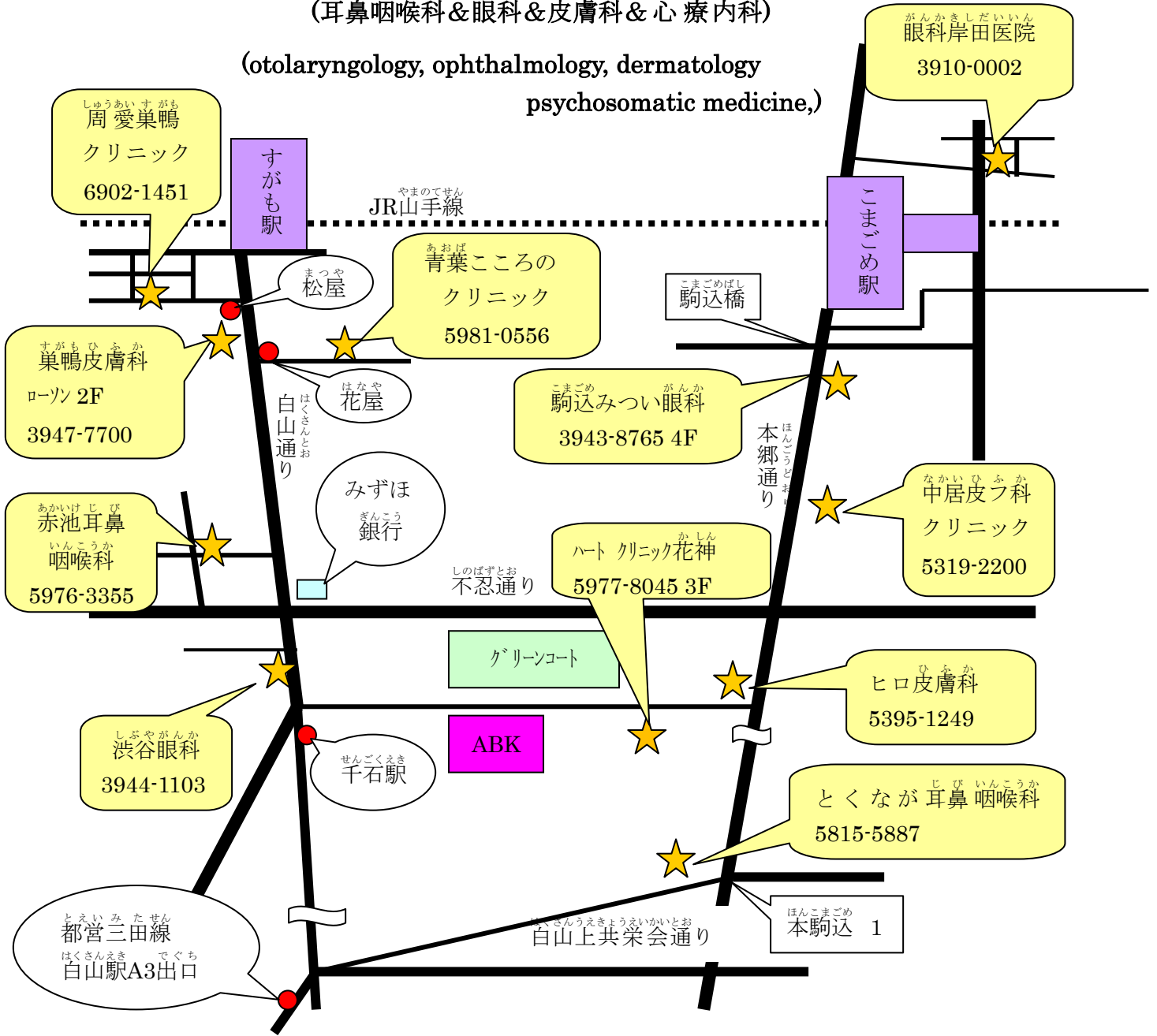
(internal medicine, dental, orthopedic surgery, obstetrics & gynecology)



ABK周辺の病院マップ Map of Hospitals & Clinics near ABK

(耳鼻咽喉科&眼科&皮膚科&心療内科)

(otolaryngology, ophthalmology, dermatology
psychosomatic medicine,)



しゅうへん ていえん こうえん
ABK 周辺の庭園・公園リスト List of Gardens & Parks near ABK

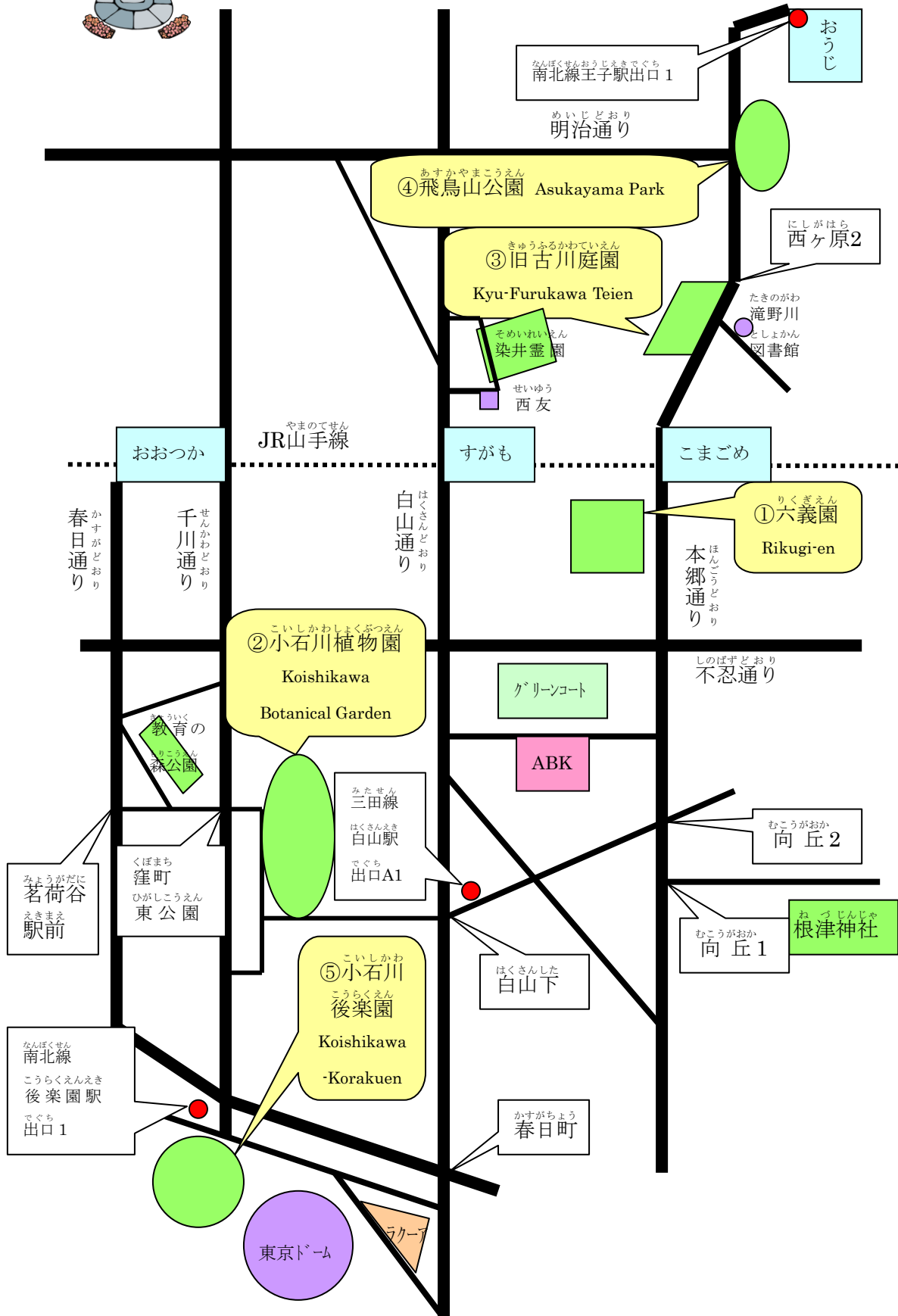
べんきょう つか い
 ～勉強に疲れたら、行ってみませんか？～

名称・住所	開園時間・入園料	概要
<p>①六義園 Rikugi-en (Garden) ぶんきょうほんこまごめ 文京区本駒込 6-16-3 3941-2222 こまごめえき 駒込駅から徒歩すぐ</p>	<p>9:00～17:00 (入園は～16:30) 時間延長の場合も 休園日：年末年始 入園料300円</p>	<p>六義園は造園当時から小石川後楽園とともに江戸の二大庭園に数えられていました。見どころは、広くて開放的な「回遊式筑山泉水庭園」という日本庭園です。昭和28年に国の特別名勝に指定されました。春のシダレザクラやツツジ、秋のもみじが有名です。庭園ガイド：土日祝11:00～と14:00～(無料)</p>
<p>②小石川後楽園 Koishikawa-Korakuen (Garden) ぶんきょうこうらく 文京区後楽1-6-6 3811-3015 こうらくえんえき 後楽園駅～8分</p>	<p>9:00～17:00 (入園は～16:30) 休園日：年末年始 時間延長の場合も 入園料300円</p>	<p>江戸時代に造られた庭園。水戸光圀の儒教思想の下に築園されており、明るく開放的な六義園と好対照。昭和27年に国の特別史跡と特別名勝の二重指定を受けました。シダレザクラ、梅林、稲田、花菖蒲、藤棚、紅葉などが楽しめます。庭園ガイド：土日祝11:00～と14:00～(無料)</p>
<p>③旧古川庭園 Kyu-Furukawa Teien きたくにしがはら 北区西ヶ原1-27-39 3910-0394 こまごめえき 駒込駅から徒歩12分</p>	<p>9:00～17:00 (入園は～16:30) 休園日：年末年始 時間延長の場合も 入園料150円</p>	<p>北側の小高い丘に洋館と洋風庭園、低地に日本庭園があります。数少ない大正初期の庭園です。平成18年に国の名勝指定を受けました。洋風庭園には春と秋に各種のバラが咲くバラ園があります。日本庭園には、春と秋のみ抹茶を出す茶室もあります。</p>
<p>④飛鳥山公園 Asukayama Park きたくおうじ 北区王子1-1-3 3908-9275 おうじえき 王子駅から徒歩5分</p>	<p>終日解放 休みなし 入場無料</p>	<p>江戸時代にお花見の名所として誕生し、桜が有名です。その他、つつじ(4月下旬～)もきれいです。あじさい(6月)は「飛鳥の小径」に沿って約350メートルに渡り、植えられています。また、北区飛鳥山博物館、渋沢庭園、渋沢資料館、紙の博物館も隣接しています。</p>
<p>⑤小石川植物園 Koishikawa Botanical Gardens ぶんきょうはくさん 文京区白山3-7-1 3814-0138 白山駅～10分</p>	<p>9:00～16:30 (入園は～16:00) 休園日：年末年始 月曜日 (祝日の場合は翌日) 入園料330円</p>	<p>正式名称は東京大学大学院理学系研究科附属植物園。植物学の教育・研究活動を目的とする東京大学の教育実習施設です。特に東南アジアの植物研究の世界的センターとして機能しています。この植物園は日本で最も古い植物園です。</p>

- * 教育の森公園…水と緑の防災公園。桜並木も見事です。
- * 染井霊園…桜の代表格ソメイヨシノ発祥の地。著名人のお墓も多いです。
- * 根津神社…今から1900余年前に創られた古い神社。約2000坪のつつじ苑があります。



ABK周辺の庭園・公園マップ Map of Gardens & Parks near ABK



ABK周辺のスポーツ施設リスト List of Sports Facilities near ABK

～体力づくり、ストレス発散にスポーツをしよう！～

名称・住所	開館時間・入館料	概要
<p>① 豊島区立巣鴨体育館</p> <p>Toshima-ku Sugamo gym 豊島区巣鴨3-8-7 3918-7101 巣鴨駅から徒歩8分</p>	<p>9:30～21:30</p> <p>休み：月最終月曜</p> <p>利用料： 体育館：400円 プール/トレーニングルーム：600円</p>	<p>体育館では曜日や時間帯によって、卓球、バドミントン、バスケットボール、バレーボール、体操ができます。プール、トレーニングルームもあります。多目的ルームで行われるヨガ、フラダンスなどのレッスンへ参加する場合には別途参加費が必要。</p>
<p>② 文京区立スポーツセンター</p> <p>Bunkyo-ku Sports Center 文京区大塚3-29-2 3944-2271</p>	<p>9:00～21:30</p> <p>休み：月第3月曜</p> <p>体育館：220円 プール：450円(2h) トレーニングルーム：520円</p>	<p>文京区に在住、在学の人利用可能。教育の森公園に隣接。金曜日土曜日を中心に体育館の一般公開。バレーボール、バドミントン、卓球、バスケットボール、柔道、剣道、弓道、ビーチボール。プールは午前中と15:45以降一般公開。</p>
<p>③ スポーツ広場Sports Square</p> <p>文京区後楽1-8-23 (小石川運動場内) 3811-4507 飯田橋駅～8分</p>	<p>9:00～17:00 (6～9月は～19:00)</p> <p>休み：年末年始 使用料：無料</p>	<p>文京区に在住、在学の人で25歳以下の人が利用可能。小石川運動場管理事務所で登録をすれば、無料で利用できます。スケートボード、3on3、ミニサッカー、ローラースケートができます。 三田線水道橋駅から徒歩15分</p>
<p>④ 文京区 スポーツ交流ひろば Bunkyo-ku Sports Exchange Square</p> <p>文京区在住、在学の人対象に区立の小中学校を開放。無料。各種目の指導員がいます。</p>	<p>種目</p>	<p>場所・曜日・時間</p> <p>第九中学校：日曜日：9:00～12:00他 第十中学校：土曜日：18:30～21:00他 汐見小学校：木曜日：18:30～21:00他 汐見小学校：月曜日：18:30～21:00他 第六中学校：木曜日：18:15～21:00他 (2011年1月～3月休止中)</p>
<p>⑤ フィットネスクラブ 東急スポーツオアシス本駒込店 Fitness Club OASIS</p> <p>本駒込2-28-12 03-5940-0109</p>	<p>平日9:30～23:00 土10:00～21:00 日10:00～20:00</p> <p>休：水曜、年末年始 施設点検日</p>	<p>ABKに一番近いスポーツ施設。トレーニングジム、スタジオプログラム(ヨガ、ピラテス、ダンス等)、プール、シャワー、アロマチームサウナ、エステサロン。入会金要問合せ。 デイトム・イブニング会員：月会費8,925円 フルタイム会員：月会費11,550円</p>
<p>⑥ 文京区勤労福祉会館</p> <p>本駒込4-35-15 03-3823-6711</p>	<p>9:00～21:30</p> <p>利用料 150円/時間</p>	<p>体育館利用可能日：木・金12:00～16:30 土日祝 17:00～21:00 バドミントンと卓球のみ。ラケットなどは無料</p>



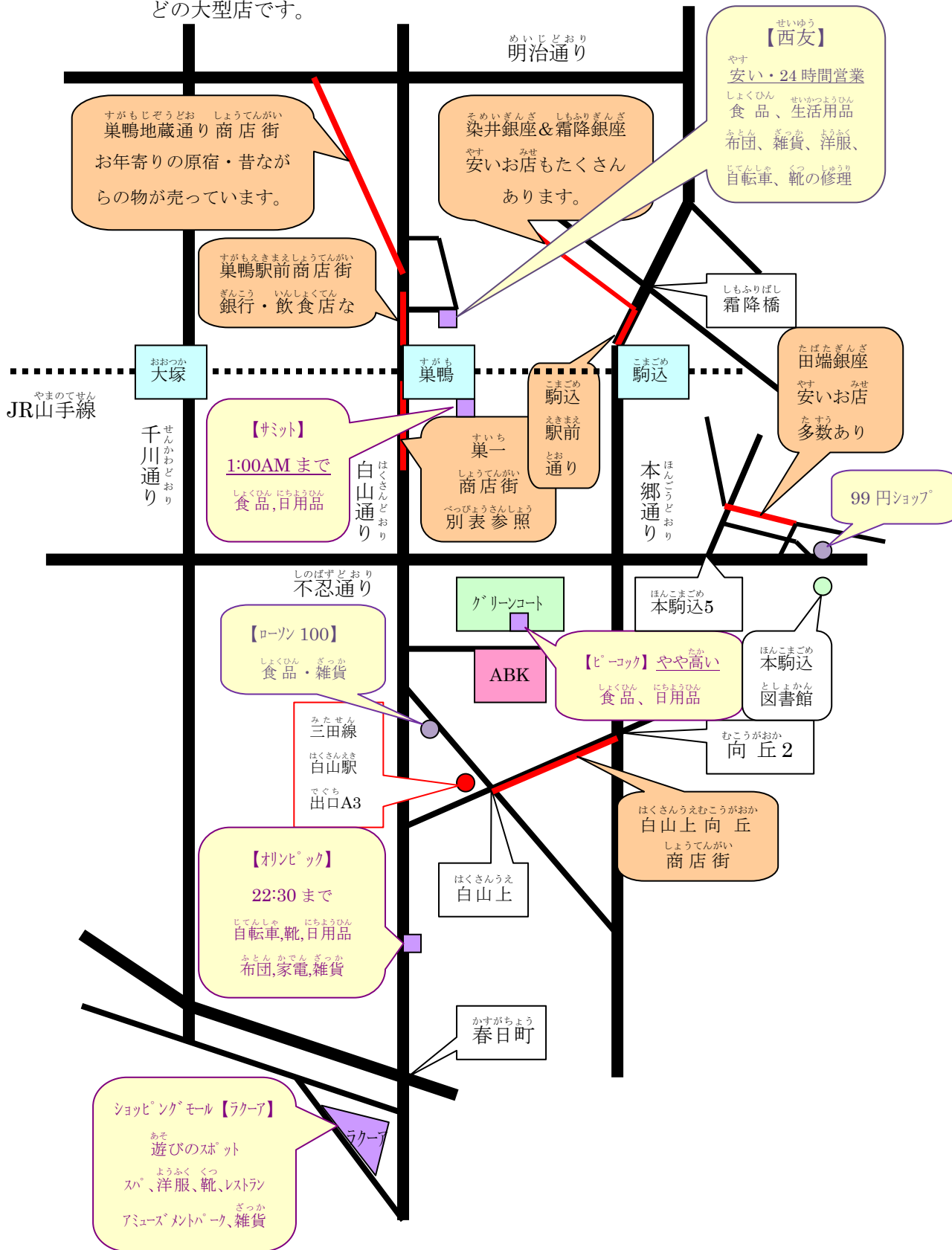
ABK周辺のスポーツ施設マップ Map of Sports Facilities near ABK





ABK周辺の商店街マップ Map of shopping streets near ABK

商店街とは、総菜屋、八百屋、肉屋、魚屋、自転車屋、電気屋など小売店が立ち並ぶ通りです。—— で表しています。■マークは、スーパーマーケットなどの大型店です。





巣鴨駅前商店街&巣一商店街マップ

